

Informatiegids Maatjesopmaat.

Maatjesopmaat is een burgerinitiatief waarbij twee of meer mensen die behoefte hebben aan sociaal contact met elkaar in contact te laten komen. Er wordt voor de koppeling gekeken naar soortgelijke interesses en aansluitende mogelijkheden. Begeleiders die op vrijwillige basis aan de slag gaan, hebben daarbij een coördinerende en sturende rol om de hulpvrager te leren kennen en later na de koppeling het onderlinge contact in goede banen te laten verlopen.

➤ *Hoe verschilt Maatjesopmaat met andere maatjesprojecten?*

Veel maatjesprojecten werken volgens het principe dat een vrijwilliger wordt gekoppeld aan een hulpvrager. Helaas is het niet haalbaar om alle gaten van eenzaamheid op te vullen met het aantal vrijwilligers wat beschikbaar is. Zo denken wij met veel **minder mankracht, meer resultaat** te behalen. Bij andere Maatjesprojecten wordt als maatje de vrijwilliger bedoelt die bij de persoon langsgaat, bij *Maatjesopmaat* is dat anders. Bij *Maatjesopmaat* bedoelen we met het maatje de persoon die behoefte heeft aan sociaal contact. Er worden uiteindelijk dus twee maatjes aan elkaar gekoppeld met behulp van de begeleiders (op vrijwillige basis) en de coördinatoren. Zo is het dus de bedoeling dat er een (georganiseerde) vriendschap ontstaat.



Foto: *De eerste interactie tussen twee maatjes met soortgelijke interesses.*

- Een maatje ben je niet alleen voor jezelf, maar voornamelijk voor elkaar.

Maatjesopmaat focust op een **gelijkwaardige relatie**. Waar andere maatjes projecten zich richten op een band tussen vrijwilliger en hulpvrager, richt *Maatjesopmaat* zich meer op het hebben van sociaal contact, waarin beiden maatjes er voor elkaar kunnen zijn en een vriendschap kunnen ontwikkelen. Veel mensen houden er niet van om in een hulp vragende rol te zitten en afhankelijk te zijn van een vrijwilliger, daarom denken wij dat *Maatjesopmaat* voor veel mensen een lagere drempel is. Ook geeft het een **gevoel van waarde en betekenis**, omdat je je niet alleen voor jezelf aanmeldt, maar vooral voor elkaar.

- Kennismakingsgesprek.

Ook als begeleider bij *Maatjesopmaat* heb je een afwijkende taak in vergelijking tot andere maatjes projecten. Een begeleider bij *Maatjesopmaat* gaat langs op een **kennismakingsgesprek** en leert op een laagdrempelige manier het toekomstige maatje kennen. De gegevens worden opgeslagen in ons systeem en later wordt door een van de coördinatoren een match gemaakt. De begeleider die de kennismaking gedaan heeft, kan als dit een wens is van het maatje bij de eerste interactie aanwezig zijn. Het is de bedoeling dat de Maatjes uiteindelijk zelf het contact met elkaar blijven onderhouden. De begeleider van de kennismaking houdt dus geen structureel contact. Hierdoor denken wij dat het aannemelijker is voor iemand om zich aan te melden hiervoor. Begeleider zijn bij *Maatjesopmaat* is in tegenstelling tot andere Maatjes projecten dus een stuk vrijblijvender. Daarom hebben wij in korte tijd dan ook **32 medewerkers** kunnen werven die ons op vrijwillige basis ondersteunen met dit initiatief. 85% van onze medewerkers werken zelf in de zorg en van al onze medewerkers is de gemiddelde leeftijd 25! **Een jong en enthousiast team!**



Foto: Kennismakingsgesprek bij *Maatjesopmaat*.

Hoe gaan jullie eenzame ouderen bereiken?

Afgelopen maanden zijn we druk bezig geweest met het maken van concrete afspraken met een aantal organisaties binnen de gemeente Katwijk. Bij een groot percentage eenzame ouderen komt de thuiszorg over de vloer. We werken daarom dus samen met een aantal **thuiszorgorganisaties** als Marente thuiszorg, Marente begeleiding en de buurtzorg. Naast de thuiszorg werken we samen met **welzijnskwartier**; deze organisatie is algemeen bekend in gemeente Katwijk, is actief bezig in de wijk en heeft de juiste connecties voor *Maatjesopmaat*. Ook denken wij dat we eenzame ouderen op andere manieren kunnen bereiken, denk hierbij aan; **verzorgingstehuizen, kerken, huisartsen, voedselbanken, onze website, de krant, radio en social media** (onderzoek heeft uitgewezen dat steeds meer ouderen op facebook zitten)..

Hoe gaat *Maatjesopmaat* samenwerken?

Tijdens de bijeenkomst 'Lokale aanpak eenzaamheid in Rijnsburg' was het doel om te kijken hoe we met zijn allen kunnen gaan samenwerken om de eenzaamheid tegen te gaan. Met *Maatjesopmaat* kunnen wij met de organisaties samenwerken die eenzaamheid **signaleren**. Veel van de aanwezige organisaties benoemde een overlappend probleem: de eenzaamheid wordt gesignaleerd, maar in kader van de AVG mogen de persoonsgegevens niet gedeeld worden met externe organisaties die iets aan deze eenzaamheid kunnen doen.

Er is een oplossing; deze organisaties kunnen de persoon namelijk doorverwijzen naar *Maatjesopmaat*. Met folders en de persoonlijke brief kunnen wij via de hulpverleners van de organisaties die eenzaamheid signaleren de mensen bereiken die in aanmerking komen om *Maatje* te worden. De uitdaging die hierin nog ligt is dat de persoon actie moet ondernemen en de eerste stap moet maken. Hierin hopen wij dat de hulpverleners die bij de persoon betrokken zijn een motiverende rol spelen om de persoon na het ontvangen van de folder na een aantal weken er nogmaals op te attenderen.

Neventaak

Als neventaak willen wij ons ook gaan richten op *bijzondere Maatjes*, mensen die speciale aandacht vereisen, bijvoorbeeld: mensen met een verstandelijke beperking, psychische problematiek, dementerenden etc. Deze mensen komen niet direct in aanmerking voor het originele concept van *Maatjesopmaat* maar hebben dus wat extra aandacht en ondersteuning nodig. Voor deze mensen willen wij er ook zijn. We wijken wel af van ons hoofdconcept, namelijk het koppelen van maatjes aan elkaar en niet een maatje aan een vrijwilliger. Door oproepen te plaatsen voor een *bijzonder Maatje* binnen onze whatsappgroep en facebook/Instagram gaan wij ons best doen om voor het *bijzondere Maatje* een vrijwilliger te vinden!

Tot slot

Hartelijk dank voor het lezen van deze informatiegids van *Maatjesopmaat*. Voor verdere vragen kunt u ons op verschillende manieren bereiken:



0616841293



www.maatjesopmaat.nl



@maatjesopmaat



info@maatjesopmaat.nl

Met vriendelijke groeten,

Het team van,

